



ΜΙΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΜΕ ΑΦΟΡΜΗ  
ΤΟ ΛΑΪΚΟ ΠΑΡΑΜΥΘΙ  
‘ΤΟ ΠΙΟ ΓΛΥΚΟ ΨΩΜΙ’

# ΨΩΜΙ

Χριστίνα Ρήγα Α2

Σχ. Έτος 2024-2025

Ημ. Έναρξης~~28/12/2024

# ΠΙΝΑΚΕΣ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ ΕΜΠΝΕΥΣΜΕΝΟΙ ΑΠΟ ΤΟ ΨΩΜΙ ΚΑΙ ΤΟ ΣΙΤΑΡΙ





# ΣΙΤΑΡΟΧΩΡΑΦΟ ΜΕ ΚΟΡΆΚΙΑ

- Το Σιταροχώραφο με Κοράκια είναι έργο ζωγραφικής του 1890 του Βίνσεντ βαν Γκογκ.
- Απεικονίζει έναν δραματικό, συννεφιασμένο ουρανό γεμάτο κοράκια πάνω από ένα χωράφι με σιτάρι. Η αίσθηση της απομόνωσης, την οποία θελει να τονίσει ο συγγραφέας, ενισχύεται από ένα κεντρικό μονοπάτι που οδηγεί στο πουθενά και από την αβέβαιη κατεύθυνση της πτήσης των κορακιών.
- Ο πίνακας βρίσκεται στην συλλογή του μουσείου Βαν Γκογκ στο Άμστερνταμ.





# THE HARVESTERS

- Το *The Harvesters* είναι μια ελαιογραφία πάνω σε ξύλο ζωγραφισμένη από τον Pieter Bruegel the Elder το 1565.
- Ο πίνακας απεικονίζει την εποχή της συγκομιδής σε ένα τοπίο, τους μήνες Ιούλιο και Αύγουστο ή τέλη καλοκαιριού.
- Ο πίνακας βρίσκεται στο Metropolitan Museum of Art στη Νέα Υόρκη από το 1919.



# ΠΑΡΟΙΜΙΕΣ ΚΑΙ ΑΙΝΙΓΜΑΤΑ ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΟ ΨΩΜΙ

## ΠΑΡΟΙΜΙΕΣ

- Αυτή η δουλειά έχει πολύ ψωμί: η δουλειά αυτή είναι σίγουρη ή αποφέρει μεγάλα κέρδη.
- Βγάζω το ψωμί μου: κερδίζω τα απαραίτητα.
- Δουλεύει για το ψωμί του: δουλεύει για τα αναγκαία της ζωής.

## ΑΙΝΙΓΜΑΤΑ

- Απο αλεύρι γίνεται, στη ζεστασιά φουσκώνει και επάνω στο τραπέζι μας ψημένο καμαρώνει. Τι είναι;
- Με θερίζουν στον αγρό το ψωμί δημιουργώ και μαζί με το σουσάμι κουλουράκι θα στο κάνει. Τι είναι;



# ΜΥΘΟΙ ΓΙΑ ΤΟ ΨΩΜΙ

- Μύθος : Δεν έχει θρεπτική αξία

Ίσως ο μεγαλύτερος μύθος είναι ότι δεν έχει καμία θρεπτική αξία. Αντιθέτως, περιέχει υδατάνθρακες που δίνουν ενέργεια στον οργανισμό μας και παρόλο που τους φόβομαστε αποτελούν απαραίτητο στοιχείο για αυτόν. Εξάλλου, ακόμα και οι διαιτολόγοι το συνιστούν ως τροφή για μετά την άσκηση.

Εκτός από τους υδατάνθρακες, το ψωμί έχει και άλλα θρεπτικά συστατικά, τα οποία ποικίλλουν ως προς τον τύπο και την ποσότητα ανάλογα με το είδος του. Για παράδειγμα, όταν παρασκευάζεται με δημητριακά ολικής αλέσεως έχει υψηλή περιεκτικότητα σε φυτικές ίνες.

# ΠΟΙΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΟ ΨΩΜΪ

## ΤΟ ΨΩΜΙ-ΜΙΑΤΟΣ ΣΑΧΤΟΥΡΗΣ

Ένα τεράστιο καρβέλι, μια πελώρια φραντζόλα ζεστό  
ψωμί είχε πέσει στο δρόμο από τον ουρανό  
ένα παιδί με πράσινο κοντό βρακάκι και με μαχαίρι  
έκοβε και μοίραζε στον κόσμο γύρω  
όμως και μια μικρή, ένας μικρός άσπρος άγγελος κι αυτή  
μ' ένα μαχαίρι έκοβε και μοίραζε κομμάτια γνήσιο ουρανό  
κι όλοι τώρα τρέχαν σ' αυτή, λίγοι πηγαίναν στο ψωμί,  
όλοι τρέχανε στον μικρόν άγγελο που μοίραζε ουρανό  
Ας μη το κρύβουμε διψάμε για ουρανό!

## ΜΗΝ ΠΕΡΙΜΕΝΕΙΣ-ΝΤΙΝΟΣ ΧΡΙΣΤΙΑΝΟΠΟΥΛΟΣ

Μην περιμένεις να σ' τα φέρει όλα η νύχτα,  
δεν είναι αβανταδόρος σου η νύχτα.  
Τρέξε κι εσύ λιγάκι, μάθε κατατόπια,  
σημάδεψε περάσματα και ώρες,  
περπάτησε σε γειτονιές σταμπαρισμένες.

Μην περιμένεις να σ' τα φέρει όλα η νύχτα.  
Δεν είσαι πια παιδί, να σε τείζουν άλλοι.  
Μόνος σου πρέπει να βγάζεις το ψωμί σου,  
και το ψωμί δεν βγαίνει αν δεν παλέψεις,  
αν δεν χτυπήσεις πόρτες, αν δεν τρέξεις.

Μην περιμένεις να σ' τα φέρει όλα η νύχτα.



# ΤΡΑΓΟΥΔΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΨΩΜΙ

Γιάννης Πουλόπουλος: ΤΟ ΨΩΜΙ ΕΙΝΑΙ ΣΤΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Το ψωμί είναι στο τραπέζι

Το νερό είναι στο σταμνί

Το σταμνί στο σκαλοπάτι

Δώσε του ληστή να πει

Το ψωμί είναι στο τραπέζι

Το νερό είναι στο σταμνί

Το σταμνί στο σκαλοπάτι

Δώσε του χριστού να πει

Δώσε μάνα του διαβάτη

Του χριστού και του ληστή

Δώσε μάνα να χορτάσει

Δωσ' του αγάπη μου να πει



# ΤΡΑΓΟΥΔΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΨΩΜΙ

Στέλιος Καζαντζίδης και Λίτσα Διαμαντή: Το ψωμί της ξενιτιάς (απόσπασμα)

Το ψωμί της ξενιτιάς είναι πικρό  
το νερό της θολό και το στρώμα σκληρό  
τα λεφτά που αποκτάς τα βλαστημάς  
υποφέρεις πονάς την πατρίδα ζητάς

Κλέφτρα ξενιτιά τα παλληκάρια κλέβεις  
μάγισσα κακιά με τα λεφτά μαγεύεις  
πάντα μ' απονιά χωρίζεις μάνες και παιδιά

Κάνε Παναγιά η ξενιτιά να πάψει  
κι άλλη μάννα πια για χωρισμό μην κλάψει  
κι όλα τα παιδιά στο σπίτι τους να 'ρθουν ξανά

# ΑΥΤΟ ΗΤΑΝ ΤΟ ΤΕΛΟΣ ΤΗΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗΣ

- Σας ευχαριστώ που παρακολουθήσατε την παρουσίαση μου για το ψωμί.

Η εργασία αυτή ήταν στα πλαίσια του μαθήματος της Νεοελληνικής Λογοτεχνίας που διδάσκεται στο 3<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Άργους από την Φιλόλογο Μυτηλιναίου Ευγενία.

