



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ ΠΕ & ΔΕ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ

ΤΜΗΜΑ Ε' ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ

Αμυμώνης 7, Ναύπλιο 21100

Πληροφορίες: Γιατράκος Ιωάννης

Υπεύθυνος Σχολικών Δραστηριοτήτων

Τηλ: 27520-22796

Fax: 27520-99213

[e-mail: grsd@dide.arg.sch.gr](mailto:grsd@dide.arg.sch.gr)

Ναύπλιο, 13/02/2023

Αριθ. Πρωτ. 580

**ΠΡΟΣ:**

Σχολικές Μονάδες αρμοδιότητας

**ΚΟΙΝ:**

Περιφερειακή Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας &  
Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Πελοποννήσου

Περιφερειακό Κέντρο Εκπαιδευτικού Σχεδιασμού  
(ΠΕ.Κ.Ε.Σ.) Πελοποννήσου

### **ΘΕΜΑ: «Σεμινάρια Πρώτων Βοηθειών»**

Οι Διευθύνσεις Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Αργολίδας, σε συνεργασία με το ΕΚΑΒ-παράρτημα Τρίπολης, τον Ιατρικό Σύλλογο Αργολίδας και το ΔΙΕΚ Άργους θα υλοποιήσουν κύκλο σεμιναρίων με αντικείμενο την εκπαίδευση σε θέματα Πρώτων βοηθειών.

Τα σεμινάρια απευθύνονται προς εκπαιδευτικούς και γονείς-κηδεμόνες με στόχο την εκπαίδευση στην Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ) και την χρήση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή για την υποστήριξη της καρδιακής λειτουργίας και την αύξηση επιβίωσης των θυμάτων καρδιακής ανακοπής.

Σκοπός των σεμιναρίων είναι να προσφέρουν στον εκπαιδευόμενο τόσο τη θεωρητική κατάρτιση όσο και τις δεξιότητες για την αναγνώριση και την αντιμετώπιση της καρδιακής ανακοπής και την υποστήριξη του θύματος, όταν απαιτηθεί καθώς και την αναγνώριση και αντιμετώπιση απειλητικών για τη ζωή καταστάσεων

Η θεματολογία των σεμιναρίων περιλαμβάνει:

1. Αναγνώριση καρδιακής ανακοπής (απουσία αναπνοής μετά την εφαρμογή των δεξιοτήτων απελευθέρωσης του αεραγωγού).
2. Βασική υποστήριξη ζωής με τον προβλεπόμενο αλγόριθμο θωρακικών συμπιέσεων και εμφυσήσεων.
3. Χρήση αυτόματου εξωτερικού απινιδωτή (ΑΕΑ).
4. Τοποθέτηση θύματος σε θέση ασφαλείας.
5. Αντιμετώπιση πνιγμονής – απόφραξης αεραγωγού από ξένο σώμα.
6. Αντιμετώπιση απειλητικών για τη ζωή καταστάσεων.

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει:

Α. Ολιγόλεπτες παρουσιάσεις ομιλιών με πληροφορίες που αφορούν τη θεματολογία που αναφέρθηκε.

Β. Επίδειξη των δεξιοτήτων από τους εκπαιδευτές.

Γ. Σταθμούς δεξιοτήτων όπου οι εκπαιδευόμενοι σε ολιγομελείς ομάδες θα ασκηθούν σε εκπαιδευτικά προπλάσματα και αυτόματους εκπαιδευτικούς απινιδωτές, σε σενάρια προσαρμοσμένα κάθε φορά σε διαφορετικούς χώρους και συνθήκες (εξωτερικοί χώροι κλπ).

Μετά την ολοκλήρωση του δωρεάν προγράμματος, οι συμμετέχοντες λαμβάνουν βεβαίωση παρακολούθησης εγκεκριμένη από το επιστημονικό συμβούλιο του ΕΚΑΒ. Οι ημέρες και οι ώρες υλοποίησης θα ανακοινωθούν στη συνέχεια και θα είναι εκτός ωρών λειτουργίας του σχολείου (απογευματινές ή και Σάββατο), με διάρκεια πέντε (5) ωρών.

Εκπαιδευτές σεμιναρίων : Ιατροί και Διασώστες του ΕΚΑΒ.

Χώροι υλοποίησης: ΔΙΕΚ Άργους, Σχολική μονάδα Δήμου Κρανιδίου.

Τμήματα θα δημιουργηθούν εφόσον υπάρχουν τουλάχιστον 7 ενδιαφερόμενοι/-ες με πιθανό μέγιστο τα 24 άτομα. Στους συμμετέχοντες θα δοθεί εκπαιδευτικό υλικό.

Οι ενδιαφερόμενοι/-ες εκπαιδευτικοί καλούνται να συμπληρώσουν την **ηλεκτρονική αίτηση συμμετοχής** <https://forms.gle/SL6sAmw8VRHGYmgV8>, μέχρι και την **Παρασκευή 3 Μαρτίου 2023**. Στη συνέχεια θα ενημερωθούν για την συμμετοχή τους στο προσωπικό τους e-mail. (ΠΡΟΣΟΧΗ: να ελέγχετε και την ανεπιθύμητη αλληλογραφία).

Παρακαλούνται οι Διευθυντές/-τριες των σχολικών μονάδων να ενημερώσουν σχετικά τους/τις εκπαιδευτικούς.

**Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ**

**ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ**

**Δρ. ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΠΟΛΥΔΩΡΟΣ**